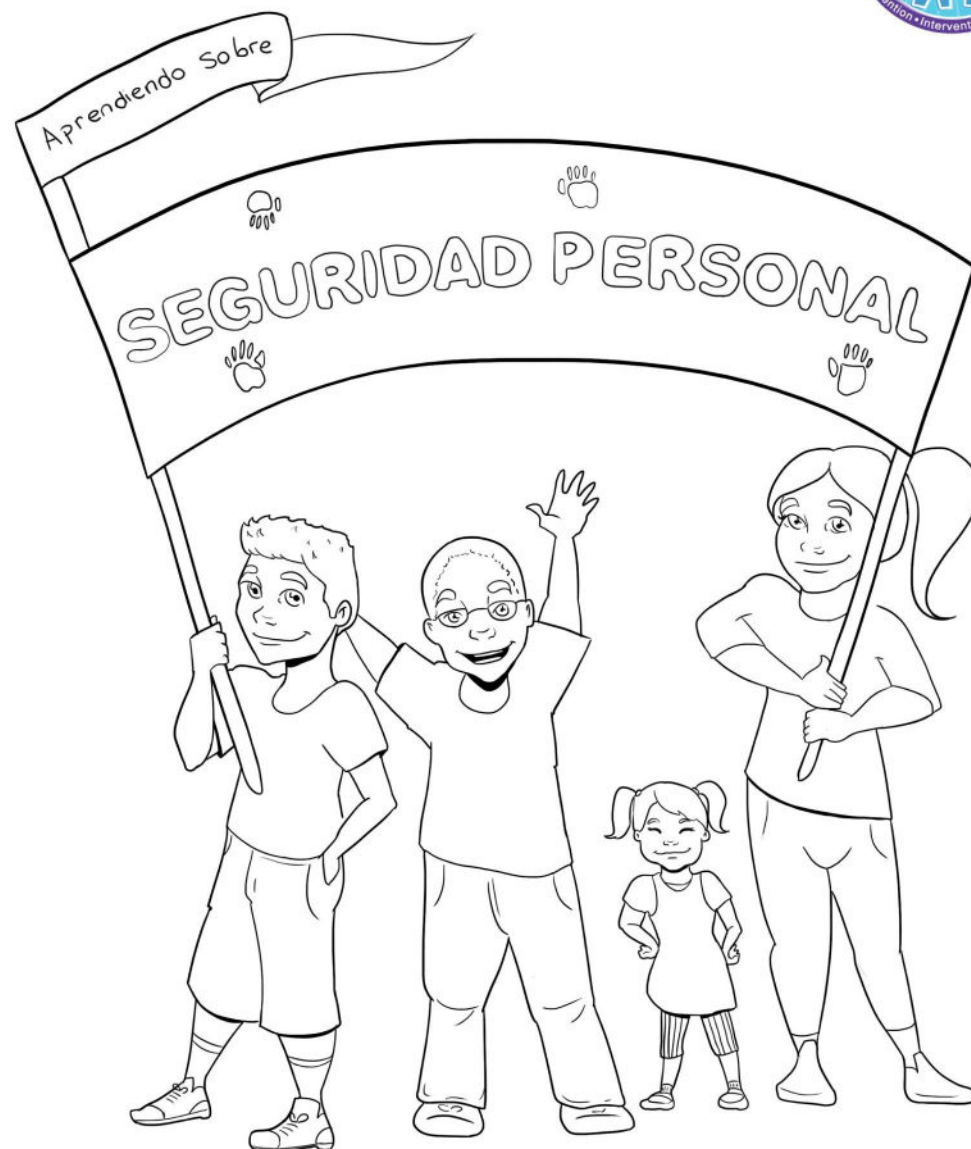


LA REGLA DE TOCAR.

TEMAS DE CONVERSACIÓN PARA PADRES:

- **La Regla de Tocar:** “Nadie debe tocar o mirar tus partes privadas a menos que sea para mantenerte sano o limpio”. (Deben recordar a los niños sobre esta regla muy seguido, así como harían con cualquier otra regla de seguridad. Cuando el niño ha crecido, y no necesite ayuda en la limpieza personal, pueden sacar la parte de “mantenerte limpio” de la regla. Las reglas de seguridad personal deben ser conversaciones de por vida.)
- **“Tus partes privadas son las áreas de tu cuerpo que están cubiertas por tu traje de baño o ropa interior”** (Deben ayudar a los niños a desarrollar un vocabulario apropiado para las partes del cuerpo. Los niños que no han aprendido términos familiares o diferentes abreviaturas podrán avergonzarse al pedir por ayuda o pueden tener complicaciones al tratar de explicarse.)
- **“Tu cuerpo te pertenece”** (Nunca fuercen a los niños a besar o abrazar a otras personas. Al darles control sobre sus cuerpos refuerzan la idea de que tienen el derecho de decidir cómo, quien y dónde son tocados. Los choques y apretones de mano son formas seguras para demostrar afecto.)
- **“Si alguien rompe la Regla de Tocar, puedes decir NO. Corre y busca un adulto. Sigue diciéndolo hasta que alguien te ayude”.** (Ayuden a los niños a practicar el decir “no” de manera verbal y no verbal como contacto visual, gritar, etc. Hay que dar a los niños permiso para ser maleducados si se sienten incómodos. Además pueden practicar el nombrar varios nombres de adultos a los que acudir por ayuda.)
- **“Todos deben seguir la Regla de Tocar”** (Recuerden que el 90% de los agresores no son personas extrañas. Los niños deben aprender que estas reglas se aplican para todos, en todo momento.)
- **“Nunca guardes secretos sobre Tocar”** (Todos tenemos una intuición que debe ser cultivada y a la que debe prestarse atención. Escucha la tuya y valida la de tus niños. Recuerda que lo que se puede hablar, se puede manejar.)
- **“Nunca es tu culpa si alguien ha roto la Regla de Tocar contigo”** (Si sospechas de abuso o negligencia hacia cualquier niño, llama a la línea de ayuda de Florida: 1-800-96-ABUSE. Los expertos en el Centro de Protección del Niño siempre están disponibles para más información.)

Distribuido por:
The Personal Safety and Community Awareness Program
Child Protection Center, Inc.
Sarasota, FL
(941) 365-1277
www.cpcsarasota.org
FLORIDA ABUSE HOTLINE: 1-800-96-ABUSE



La Regla de Tocar: “Nadie debe tocar
o mirar tus partes privadas a menos que sea
para mantenerte sano o limpio”

¿QUIEN DEBE SEGUIR
LA REGLA DE TOCAR?



¡TODO EL MUNDO!

Tus partes privadas
son las áreas de tu cuerpo
que están cubiertas por tu traje
de baño.

¿A QUIEN PUEDES DECIRLE?



A CUALQUIER ADULTO
EN QUIEN CONFIES

Nadie debe tocar o mirar tus partes privadas
a menos que sea para mantenerte
sano o limpio...



...O al cambiar los pañales de un bebé...



...O al ir al médico para una revisión.

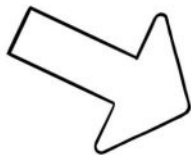
NO!

Si alguien quiere romper
la Regla de Tocar contigo..



DI QUE NO

CORRE!



No es tu culpa
si alguien ha roto
la Regla de Tocar
contigo.

DILE A UN ADULTO!

Guardar secretos
sobre la Regla de
Tocar no está bien.



Sigue gritando
hasta que alguien
pueda ayudarte.